

## El agua. Erasmo Quintana

lunes, 23 de julio de 2007

Modificado el miércoles, 31 de diciembre de 2008

El agua

Relato corto

Por Erasmo Quintana

El médico se

pone pesado con nosotros cuando nos vamos haciendo mayores, y debe ser por eso que el médico me aconseja hacer tan sólo unos días que tomara mucha agua por los incipientes problemas "no muy graves" de mis riñones.

EL AGUA

Relatos cortos (4)

Erasmo Quintana

El médico se

pone pesado con nosotros cuando nos vamos haciendo mayores, y debe ser por eso que el médico me aconseja hacer tan sólo unos días que tomara mucha agua por los incipientes problemas "no muy graves" de mis riñones. Bebo agua como un poseo desde entonces, y debo describir el tracto interior de este maravilloso líquido conectándolo con un estado de conciencia. El agua llega a mi garganta fresca y cristalina como una bendición de la naturaleza, y si es precipitada de lo alto, como un regalo de frescor, y pasa al estómago cual bálsamo reconfortante. En efecto, el refrescante líquido llega al tracto digestivo proporcionándome un estado de pleno bienestar; limpia las vías y pasa a los riñones donde hace de reparadora limpieza consiguiendo que en esos precisos momentos sienta un estado de alivio inconmensurable.

El agua pues

como líquido indispensable para que haya vida me produce un doble bien, cual es la sensación gratificante de frescor en mi calenturienta garganta y como medida de limpieza de mi organismo por su acción de arrastre de todas las excrecias que un cuerpo saludable debe desechar. Produce mi sudor, que es un mecanismo natural de refrigerarse nuestro cuerpo, y conducto "ya señalado" de eliminación también de toxinas.

La cada vez

más escasa agua que me alimenta asimismo es mi consuelo, pues cuando me vienen momentos de profunda tristeza acude en mi ayuda en forma de lágrimas como el mejor de los desahogos y hace que al final acabe sintiéndome mejor.

Y quién lo duda, el agua es un

bálsamo, es la vida misma y sin ella el milagro sería imposible: mantiene verdes los llanos y praderas y es un don inestimable de la naturaleza. Todo campo resucita y vive, estacionalmente, con su benefactor y mágico efecto. Erasmo Quintana Ruiz  
Las Palmas de Gran Canaria - julio 2007